



EUROPEAN KETO LIVE® CENTRE

INFORMATION & TRAINING CENTRE ASSOCIATION FOR KETOGENIC METABOLIC THERAPIES

1st Keto Live E-Learning Conference

Ketogenic Metabolic Therapies – Escape Route from the COVID-19 Risk Group

1. Kurzbeschreibung

a) Eine medizinische Konferenz über die Bedeutung unserer Ernährung und Ketogene Metabolische Therapien als wirkungsvolles Werkzeug im Kampf gegen die Pandemie der Nicht Übertragbaren Krankheiten (NCD) und damit als Fluchtweg aus der COVID-19 Risikogruppe.

Als CME /CPD zertifiziert E-Learning Weiterbildung - in aufgezeichneten Vorträgen und Dokumentationen präsentieren führende internationale Wissenschaftler, Experten, Professoren und Ärzte die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse über den Zusammenhang zwischen Insulin Resistenz, NCD und COVID-19.

Sie diskutieren den Einsatz Ketogener Metabolischer Therapien zur Vorbeugung und Behandlung von NCD, zur schnellen Wiederherstellung unserer metabolischen Gesundheit und zur Stärkung unseres Immunsystems. Indem wir die Ursachen angehen, statt nur die Symptome zu behandeln, können (und müssen) wir die NCD-Kurve schnell und effektiv abflachen, um gegen künftige Virusattacken besser gewappnet zu sein.

Wir können die Risiko Gruppe minimieren und damit auch unsere Gesellschaft in kurzer Zeit widerstandsfähiger machen und damit weitere Lockdowns verhindern.

b) Wir bieten eine

- von der Bayerischen Landesärztekammer BLÄK mit insgesamt 72 CME-Credits zertifizierte E-Learning Konferenz. Die Credits teilen sich auf in:
- 50 CME-Credits für Part I – Konferenzsprache Englisch
- 22 CME-Credits für Part II – Konferenzsprache Deutsch
- „Der Kurs entspricht den Qualitätskriterien eLearning der Bundesärztekammer“ BÄK

c) Ablauf des Angebots

- Teil I - Konferenzsprache ist Englisch - in sieben E-Learning-Module (ELM) mit je 3 bis 4 Einheiten
- Teil II - Konferenzsprache ist Deutsch in drei E-Learning-Module mit je 3 Einheiten.
- die Dauer für jede Einheit variiert zwischen +/- 45 - 90 Minuten
- plus ca. +/- 15 Minuten pro Einheit zur Beantwortung der dreiteiligen CME/ CPD Test-Fragen

d) Abläufe

- Medizinische Fortbildung im E-Learning Format - bietet individuelles Lernen - in Ihrem eigenen Tempo, bequem von zu Hause aus.

e) Verfügbarkeit

- Die E-Learning-Konferenz und die Möglichkeit, CME/CPD Credits & Punkte zu sammeln, sind ab dem Datum der Zertifizierung verfügbar.
- für ein Jahr in Deutschland durch die Bayerische Landes Ärztekammer (BLÄK) und die verschiedenen zertifizierenden Schweizer Ärztegesellschaften und
- zwei Jahre ab dem Datum der Akkreditierung durch die EACCME® für 28 europäische Länder, die USA & Kanada



f) Gebühren - Das Early Bird Angebot ist bis Ostermontag den 5. April 2021 gültig

- Teil I - Englisch: Early Bird 460,- € Regulär 545,- €
- Teil II - Deutsch Early Bird 140,- € Regulär 175,- €

2. Einführung in die E-Learning-Konferenz

Die E-Learning-Konferenz funktioniert wie jede reguläre Konferenz.

- Jeder Teilnehmer muss sein Ticket kaufen, um an der Konferenz teilzunehmen, unabhängig davon, ob er CME/CPD Credits sammeln möchte (s. AGB im Anhang)
- Die Konferenz besteht aus Vorträgen mit PowerPoint-Präsentationen verschiedener Referenten, zwei Interviews, einem Dokudrama, einem Dokumentarfilm und Referenzlisten zu jeder Einheit um die vorgestellten Themen zu vertiefen.

Der Vorteil des E-Learning-Formats besteht darin, dass Sie die Konferenz in Ihrem eigenen Tempo verfolgen und immer wenn Sie Zeit haben besuchen können. Sie können den Referenten auch jederzeit unterbrechen, ihn sogar wiederholen lassen oder den Vortrag anhalten, um sich noch einen Kaffee zu holen. Oder zwischen den Einheiten hin- und herspringen.

Wie bei unseren früheren Konferenzen haben wir das Programm sorgfältig geplant und in E-Learning-Module (ELM) aufgeteilt, die jeweils drei Vorträge mit angefügten CME/CPD Test Fragen enthalten.

- ELM 1 - Die Pandemie über der Pandemie mit 2 Interviews
- ELM 2 - Unsere Ernährung - Insulin Resistenz (IR) und die Folgen
- ELM 3 - Krebs & Neurologie

3. Zielgruppe und erforderliche Vorkenntnisse

- Die Konferenz ist als CME /CPD zertifizierte medizinische Weiterbildung konzipiert
- für Ärzte,
- medizinisches und pflegerisches Fachpersonal
- Ernährungs- und Diätberater
- Sie soll aber gleichzeitig als Informationsteil unseres Appells an Politiker, Gesundheitsbehörden und Versicherungsgesellschaften dienen.
- Dieses Thema geht uns alle an - wir begrüßen und ermutigen daher ausdrücklich alle Interessierten, Patienten, Eltern, Lehrer an dieser Konferenz teilzunehmen.

Unser Motto: Informieren Sie sich denken Sie über das Gehörte nach und handeln Sie!

4. Übersicht der Lern- und Unterstützungsmaterialien

- Videos der aufgezeichneten Vorträge /PowerPoint-Präsentationen, von führenden internationalen Experten, Wissenschaftlern, Professoren und Ärzten.
- Panel mit Mitgliedern des EKLC Medical Advisory Board
- Dokumentationen & Film
- Dreiteiliger CME/ CPD Test-Fragebogen nach jeder Einheit
- Ausführliche Referenzlisten - PDF mit aktivierten Links, die zu den entsprechenden Studien, Artikeln und Büchern für jede Einheit führen.

5. Überblick über Lernerfolgskontrollen, Prüfungsvoraussetzungen und ggf. Abschlüsse

- Dreiteiliger CME/ CPD Test-Fragebogen nach jeder Einheit
- mit jeweils 3 Fragen pro Schritt, jede mit 3 bis 4 möglichen Antworten.
- Jede der Fragen bietet zwei Versuche - zum Überdenken, zum erneuten Anschauen der Vorlesung oder zum Lesen der Referenzen, bevor die Antwort zum zweiten Mal gegeben wird.

Details zu den CME/ CPD Credits, Umfang, Geltungsbereiche und den zertifizierenden Gremien finden Sie unter Punkt 7 und auf unserer Webseite <https://www.keto-live.com/>



6. Angaben der technischen Voraussetzungen:

Dank responsivem Design ist die Coursepath- E-Learning- Plattform, mit unserer Konferenz, auf allen internetfähigen Endgeräten erreichbar, also mit Ihrem

- Computer, Laptop, Tablet oder Smartphone
- weiter brauchen Sie eine Internetverbindung
- einen modernen Browser wie z.B. Chrome, Edge, Firefox oder Safari
- und Ihr persönliches Passwort als Zugang

7. Erwerb von CME /CPD Credits

- Nach jeder Unit - dem Panel, den Vorträgen, dem Film und den Dokumentationen - finden Sie drei Fragen.
- Jede Frage bietet 3 oder 4 mögliche Antworten.
- **Um die CME/ CPD Credits/Punkte der jeweiligen Einheit zu erhalten, müssen alle 3 Fragen richtig beantwortet werden.**
- Wir bieten jeweils zwei Versuche, die richtige Antwort auszuwählen - so haben Sie immer noch Zeit zum Nachdenken, die Vorlesung nochmals zu besuchen oder in den Referenzen nachzuschauen.
- wenn eine der 3 Fragen falsch beantwortet wird, verlieren Sie nur die Credits für diese bestimmte Einheit - geben Sie also nicht auf, es gibt noch viele Credits zu verdienen.
- Die Ergebnisse Ihrer Antworten werden uns digital übermittelt. Sobald Sie alle geforderten Fragen beantwortet haben, wird Ihr persönliches Ergebnis von unserer medizinischen Konferenzleiterin Dr. med. Suzan Oruc und Dr. rer. nat. Ernst Spindler geprüft und unterschrieben.
- Auf Wunsch senden wir Ihnen Ihr CME/CPD Zertifikat als PDF per E-Mail - Anfragen richten Sie bitte an: ketoliveproject@gmail.com

8. Gewährleistung von Inhaltlichem Support / Ansprechpartner

Josephine Barbarino ketoliveproject@gmail.com

9. Gewährleistung von technischem Support / Ansprechpartner

Matthias Hochwimmer <mailto:m.hochwimmer@ccet-gmbh.de>

10. Verfügbarkeit

1 Jahr ab der Zertifizierung der Konferenz durch die Bayerische Landesärztekammer BLÄK und die Schweizerischen medizinischen Gesellschaften.

2 Jahre ab der Zertifizierung durch die European Accreditation Council for Continuing Medical Education EACCME@-UEMS.

Die Coursepath-E-Learning-Plattform sollte das ganze Jahr über täglich 24 Stunden verfügbar sein. Ausgenommen sind technische Störungen oder Wartungsarbeiten - sollten uns diese bekannt sein, werden alle Teilnehmer umgehend informiert. Bitte beachten Sie unsere (AGBs)

11. Lernziele

- Gibt es einen Fluchtweg aus der COVID-19 Risiko Gruppe?
- Die Teilnehmer sollen Einblicke und medizinisch fundierte Informationen erhalten über:
- Die Kraft unserer Ernährung im Positiven wie im Negativen
- den Zusammenhang zwischen Insulin Resistenz (IR), Nichtübertragbare Krankheiten (NCD) und COVID-19
- den Einsatz Ketogener Metabolischer Therapien als kraftvolles medizinisches Werkzeug im Kampf gegen NCD und
- die Wiederherstellung unserer metabolischen Gesundheit und damit unseres Immunsystems
- Wie können wir die COVID-19 Risikogruppe Minimieren um künftigen Viralen Angriffen besser trotzen zu können und Lockdowns vermeiden?
- Die Rolle von Vitamin D für unser Immunsystem.



- Die Rolle von Insulin & IR bei der Entstehung von NCD
- Prävention, Früherkennung & Behandlung
- Herz- und Herzkreislauferkrankungen (CVD) & der CAC-Score
- Ketogene Ernährung bei Krebs
- Ketogene Ernährung in der Psychiatrischen und Neurologischen Praxis
- Was ist eine Ketogene Metabolische Therapie und welche Formen der Anwendung gibt es.

In Part I – dem Englischsprachigen Konferenzteil werden all diese Themen ausführlicher behandelt.

b) Abstimmung der Lernziele auf die jeweilige Präsenzveranstaltung

- Sobald die COVID-19 Versammlungs- & Reise Beschränkungen gelockert bzw. aufgehoben werden, sind weitere Konferenzen und Seminare in der Schweiz und Deutschland als Ausbildungs-, Aufbau- und Weiterbildungs-Lehrgänge geplant.

c) Gewährleistung der Erreichbarkeit von Inhalten zu den formulierten Lernzielen

- Die zu jeder Einheit, von den jeweiligen Vortragenden, vorgeschlagenen Referenzlisten zu weiterführender Literatur und Studien bieten eine umfangreiche Quelle an Informationen und vertiefenden Lerninhalten.
- Die Referenzlisten sind jeder Unit als PDF angefügt, die vorgeschlagenen Links werden beim Download aktiviert.

12. Angaben zur didaktischen Umsetzung der Lernziele

a) Abstimmung der Inhalte mit den Lernzielen

- Wie bei unseren Face to Face Konferenzen erfolgt nach der Einführung in das übergeordnete Thema Beiträge zu dem Zusammenhang von Ernährung, Insulin Resistenz und NCD
- Alle E-Learning Module (ELM) sind entsprechend den Lernzielen und den sich daraus ergebenden Fragestellungen auf die jeweiligen Überschriften/Themen im Ablauf abgestimmt, aufgebaut nach dem Auftreten der NCD mit zunehmender IR - <https://academic.oup.com/jcem/article/86/8/3574/2848584>
- Herz- & Herzkreislauf- Erkrankungen
- Krebs
- Diabetes
- Neuro-Psychiatrische und Neurologische Erkrankungen

b) Messbarkeit des Erreichens von Lernzielen

- sofortige Kontrolle durch den Teilnehmer mit dem CME/ CPD Test Questionnaire

c) Abstimmung der Lernziele und Methoden

- Mit der Auswahl der hoch qualifizierten internationalen Experten, Wissenschaftler und Ärzte als Vortragende, der Aufzeichnung der Vorträge, den Referenzlisten und der Möglichkeit per E-Mail mit den Vortragenden in Kontakt zu treten. Versuchen wir, mit der E- Learning Version, der klassischen Konferenz als bewährtes Mittel der medizinischen Weiterbildung so nahe wie möglich zu kommen.

d) Erreichbarkeit der Lernziele in der vorgesehenen Zeitachse

- Das Pensum / der Zeitaufwand für Part II dem deutschsprachigen Teil der Konferenz entspricht bei drei ELM mit jeweils 3 Beiträgen plus Fragen einer klassischen Face to Face Wochenend Konferenz.
- bei der E-Learning-Konferenz kann der Teilnehmer seine Zeit zur Bewältigung des Lern Pensums selbst einteilen.
- Je nach Zeitpunkt der Buchung bzw. der CME /CPD Zertifizierung kann man sich so bis zu einem bzw. zwei Jahren Zeit lassen.



- Wir werden Sie mit den Neuigkeiten zur Akkreditierung auf dieser Konferenzseite und auf unserer Webseite <https://www.keto-live.com/> auf dem Laufenden halten
- bitte achten Sie auf die Termine.
- **Es liegt in der Verantwortung des Teilnehmers, sich an die CME /CPD-Anforderungen seiner/ihrer Zulassungsbehörde zu halten und sicherzustellen, dass die Credits der Konferenz in Ihrem Land angerechnet werden. Keto Live Project kann diese Informationen für die Teilnehmer nicht einholen.**

13. Angemessener Text (Inhalt Menge, Stil)

Bei allen Vortragenden handelt es sich um beruflich hoch- qualifizierte Sprecher/innen mit langjähriger Erfahrung in der Erstellung und Präsentation didaktisch relevanter, wissenschaftlicher Inhalte.

14. Angemessene medientechnische Qualität

- Da die Aufzeichnung COVID-19 bedingt, teilweise bei den Vortragenden im Homeoffice stattfinden musste ist die Qualität der Videos unterschiedlich.
- Wir haben uns bemüht durch Nachbearbeitung eine gute Qualität der Beiträge sicherzustellen.
- Alle Videos der Vorträge haben wir in der höchst möglichen Qualität eingebettet - dies kann je nach Internetverbindung zu Wartezeiten beim Hochladen führen.
- Den Spielfilm und die Dokumentationen haben wir um eine bessere Qualität zur Verfügung zu stellen auf Vimeo bereitgestellt. Sie werden automatisch weitergeleitet.

15. Zugriffsmöglichkeit auf den Inhalt

- Nach erfolgreich abgeschlossenem Bezahlvorgang erhalten Sie Ihren persönlichen Link zum sofortigen Zugriff auf die von Ihnen gebuchte Konferenz
- **Achtung! Sie verzichten auf Ihr gesetzliche garantiertes 14 tägiges Rücktrittsrecht, sobald Sie sich mit Ihrem persönlichen Link in der Konferenz eingeloggt haben. Bitte beachten Sie dazu unsere AGB im Anhang und auf <https://www.keto-live.com/>**
- Verzichten Sie auf Ihr Rücktrittsrecht können Sie sofort loslegen.
- Andernfalls müssen Sie die 14 Tage Frist abwarten.
- Inhaltsverzeichnis Sitemap & Lernpfadvorschlag sind Identisch und leicht zu bedienen.
- Sie können Ihre Navigationssprache ändern, indem Sie auf das Sprach-Icon in der Mitte am unteren Ende der Seite klicken
- Referenzliste und CV des jeweiligen Vortragenden finden Sie als Anhang an jeder Einheit.
- Ebenfalls im Anschluss an jede Einheit finden Sie das dreistufige CME/CPD Test-Questionnaire.

Weitere Details zur Verfügbarkeit finden Sie unter Punkt 10.

16. Kommunikations- und Interaktionsmöglichkeiten

a) Lernzielorientierter Einsatz von Kommunikations- & Interaktionsmöglichkeiten:

- wir bieten PowerPoint unterstützte Vorlesungen mit anschließendem ausführlichem Test-Questionnaire. Unterstützende Filme/ Dokumentationen sowie ausführliche Referenzlisten mit aktivierten links zu jeder Lerneinheit im PDF Format.

b) Einsatz asynchroner Tools:

- FAQ - werden wir bei Bedarf einrichten
- Diskussionsforen - die Möglichkeit zur schriftlichen Diskussion bietet sich bei jeder Unit/Vortrag - somit auch die Interaktion zwischen den Teilnehmern.
- Als Bibliothek dienen die Referenzlisten zu Studien und Büchern im Anhang an jede Unit / Vorlesung
- Alle Teilnehmer werden selbstverständlich über Neuerungen z.B. zur CME /CPD Zertifizierung etc. direkt über die Plattform oder per E-Mail informiert.



- c) Die kontinuierliche Betreuung eingerichteter Foren, bzw. Chats - ist gewährleistet
- d) Freischaltung einer Mitteilungsfunktion zwecks Austausch zwischen Autor/ Tutor & Lernenden:
- Die Vortragenden bieten entweder direkten Kontakt an - andernfalls übermitteln wir gerne Fragen per E-Mail: ketoliveproject@gmail.com

17. Evaluation

- a) Gewährleistung des Einfließens von Evaluierungsdaten in die Qualitätssicherung
- Am Ende jedes ELM befindet sich das Evaluierungs-Formular (PDF) für die gesamte Konferenz.
- b) Gewährleistung von Feedback Möglichkeiten
- Wir bitten alle Teilnehmer/innen dieses Formular ausgefüllt an uns zu senden
 - per E-Mail an: ketoliveproject@gmail.com oder
 - per Post an:

Keto Live Project e.V.
Stadtplatz 116
D - 84489 Burghausen

18 Angaben der Autor/innen und Tutor/innen

(Angabe von Titel, Vorname, Nachname, Tätigkeit und Anschrift)

- der/die Vortragende stellt sich zum Beginn jeder Vorlesung selbst vor.
- und benennt seine/ihre Conflicts of Interest
- Im Anhang an jede Vorlesung befindet sich ein CV (PDF) des/der Vortragenden.
- Im Anschluss an die meisten Vorlesungen nennt der/die Vortragende Kontaktdaten und bietet evtl. auch den direkten Kontakt für Rückfragen an. In anderen Fällen leiten wir Ihre Fragen gerne weiter.

19. Angaben zum Veranstalter
(Impressum nach § 5 Telemediengesetz/TMG):

seinodernichtsein GmbH
Stadtplatz 116
D - 84489 Burghausen
info@seinodernichtsein.com
HRB: 260 30 / Traunstein
USt-IdNr.: DE 311 90 69 91
Geschäftsführung: Josephine Barbarino

für
European Keto Live Centre
Vertreten durch: Keto Live Project e.V.
VR: 202 143 - Vereinsregister Traunstein
Stadtplatz 116
D - 84489 Burghausen
ketoliveproject@gmail.com

Medizinische Beratung und Aufsicht der Konferenz:

Prof. Dr. med. Marcus Stoffel,
Mitglied der Bayerischen Landesärztekammer
Internist, Nephrologe, Präventivmedizin
Am Kosttor 1
D - 80331 München
info@privatpraxis-kosttor.de

Dr. med. Suzan Oruc, Burghausen,
Mitglied der Bayerischen Landesärztekammer
Urologin, Sexualmedizin
D - Berliner Platz 1
84489 Burghausen
info@urologie-burghausen.de



20. Angaben zur Aktualität

(Erscheinungsjahr/ Datum Version)

- Die Vorträge waren für die European Keto Live Conference, im November 2020 geplant.
- Nach der COVID-19 bedingten Absage wurden sie aufgezeichnet und in die 1st Keto Live E-Learning-Conference Part I - English & Part II - Deutsch umgewandelt und
- mit Beiträgen der 1st International Keto Live Conference in der Schweiz 2019, der Charlie Foundation und der Irish Heart Disease Awareness (IHDA) ergänzt.

Erscheinungsdatum Als E-Learning Konferenz Februar 2021

21. zu Vertrags und Nutzungsbedingungen (AGBs)

- Die AGBs finden Sie im Anhang als PDF Dokument und unter: <https://www.keto-live.com/>
- Weitere Informationen dazu gerne auf Anfrage per E-Mail an: ketoliveproject@gmail.com

22. Übersichtliche und verständliche Navigation

- Die von uns verwendete Coursepath-E-Learning-Plattform wurde bereits mehrfach ausgezeichnet.
- Durch den klar strukturierten Aufbau und die intuitive Bedienung sind Teilnehmer schnell mit der Navigation vertraut und können Ihr Pensum individuell organisieren und effektiv, zeit-, orts- und geräteunabhängig nachhaltig lernen.

23. Angemessene Benutzerunterstützung

wir bieten:

- 1. eine übersichtliche Navigation
- 2. ausführliche Quellenangaben mit aktivierten Links
- 3. Tipps & Tricks
- 4. persönlichen inhaltlichen und technischen Support auf Anfrage über: ketoliveproject@gmail.com

24. Einfache und schnelle Zugriffsmöglichkeiten auf die Inhalte - durch eine klare Strukturierung des Konferenzprogramms und eine übersichtliche Navigation

25. Konsistenz der Lernmedien

Alle E-Learning-Module sind gleich aufgebaut und bestehen aus einem visuell unterstützen Vortrag, einem Film oder einer Dokumentation mit anschließender dreistufiger Lernerfolgskontrolle in Form von Test Fragen zum Sammeln von CME/CPD Credits

26. Haftungsausschluss für medizinische Beratung

a) Die von der seinodernichtsein GmbH, Keto Live Project e.V. und European Keto Live Centre - Information & Training Centre - Association for Ketogenic Metabolic Therapies zur Verfügung gestellten Informationen, in Büchern, Artikeln, Interviews, Seminaren oder Konferenzen stellen keinen Ersatz für professionelle medizinische Beratung dar, sondern dienen ausschließlich der Information & Schulung.

b) Als Leser, Hörer oder Teilnehmer unserer Konferenzen, Seminare und anderer Informations-Medien, übernehmen Sie persönlich die volle Verantwortung dafür, wie Sie die von uns bereitgestellten Informationen, für sich und andere nutzen. Machen Sie sich immer bewusst, dass "Ketogene Metabolische Therapien" ein kraftvolles, schnell wirkendes, medizinisches Werkzeug sind. Beginnen Sie eine solche Therapie nicht auf eigene Faust - vor allem nicht, wenn Sie bereits eine Erkrankung haben oder Medikamente einnehmen. Holen Sie immer den Rat Ihres Arztes oder anderer qualifizierter Gesundheitsdienstleister ein, bevor Sie eine neue Behandlung beginnen oder eine bestehende Behandlung abbrechen. Sprechen Sie mit Ihrem medizinischen Betreuer über alle Fragen, die Sie bezüglich einer Erkrankung haben.

c) Alle medizinischen Informationen zur Diagnose und Behandlung von Stoffwechselstörungen, NCD oder anderen Erkrankungen, auf unserer Webseite, in unseren Konferenzen, Interviews, Handouts oder Büchern sind ausschließlich für die medizinische Diagnose oder Behandlung durch Ärzte, Diät - oder Ernährungsberater und Gesundheitsdienstleister bestimmt. Patienten sollten diese Inhalte als wichtige Informationen nutzen, um ein informiertes Gespräch mit ihren Ärzten und Gesundheitsdienstleistern zu beginnen und um in der Lage zu sein, gemeinsam eine klare und gewissenhafte Entscheidung über ihre Gesundheit und Behandlungen zu treffen.